



# *De Husszittung*

Hausnachrichten

Residenz Ambiente in Kassel

November · Dezember 2024 · Januar 2025

Gesund-  
heitsthema  
Nicht gesünder  
durch Nahrungs-  
ergänzungs-  
mittel  
Seite 18

*A* RESIDENZ  
AMBIENTE

## *Grüßwort*

von Monique Schmied

3

Herzlich willkommen

4

Wir gratulieren

4

## *Persönliches*

Mitarbeiter stellen sich vor

5

## *Termine*

Vorschau auf unsere

Sonderveranstaltungen

6

## *Erlebnisse*

Danke Angelika!

8

Kartoffelfest

9

Stadtteilstadtfest Wesertor

10

Ausflug zur Kleingartenanlage

12

Vernissage

13

Sommerfest 2024

14

Buntes Faschingstreiben

16

## *Lesenswertes*

Der Glowesabend

17

## *Gesundheit*

*Nicht gesünder*

*durch Nahrungsergänzungsmittel*

18



Wir nehmen Abschied

21

## *In eigener Sache*

Das große Schlagerquiz

22

Impressionen

25

## *Unterhaltung*

Sudoku

26

## *Impressum*

„De Husszittung“  
ist die Hauszeitung  
der Residenz  
Ambiente in Kassel

**V.i.S.d.P**  
Monique Schmied

**Redaktion**  
Christina Olea,  
Monique Schmied,  
Monika Jungfleisch

**Fotos**  
IMAGO,  
stock.adobe.com,  
Pro Seniore Archiv,  
Beatrix Meyering,  
Denise Villarama,  
Heike Kammann,  
Monique Schmied,  
Stefanie Schmidt

**Gestaltung und  
Produktion**  
Forum GmbH,  
Saarbrücken

**Druck**  
O/D media GmbH,  
Ottweiler

**Auflage 250**

## *Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Leserinnen und Leser!*

Die letzten Monate haben uns gezeigt, wie wichtig der Austausch und das Miteinander für uns alle sind. Deshalb stelle ich mich Ihnen hier einmal näher vor. Vor genau 10 Jahren kam ich nach meinem Abitur nach Kassel um hier zu studieren. Währenddessen lernte ich meinen heutigen Ehemann kennen und blieb deshalb hier. Mittlerweile wohnen wir etwas ruhiger in Schauenburg. Unsere Familie wird ergänzt durch "Toffee" und "Feine Dame" - ein sieben jähriger Golden Retriever x Australien Shepherd Mischlingsrüde und ein 16 jähriges Sportpferd.

Beruflich habe ich als Handelsfachwirtin umfassende Erfahrungen im Bereich Marketing und Vertrieb gesammelt. Zuletzt war ich im Außendienst tätig, wo ich den direkten Kontakt mit Menschen und den langfristigen Beziehungsaufbau sehr geschätzt habe. Zuvor habe ich als Filialleiterin im Einzelhandel gearbeitet und konnte dort wertvolle Führungserfahrung sammeln.

Seit dem 15. Juli bin ich als Residenzberatung hier in der Residenz Ambiente tätig und freue mich sehr, Teil dieses Hauses zu sein. Mein Ziel ist es, gemeinsam mit Ihnen und dem gesamten Team positive Veränderungen zu gestalten, die uns allen zugutekommen. Ich freue mich darauf, Sie alle besser kennenzulernen und auf viele schöne gemeinsame Momente.

Unsere Hauszeitung soll dabei von nun an eine Brücke sein – zwischen Ihnen, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, den Angehörigen und Freunden. Sie ist ein Fenster, durch



das Sie einen Blick auf das bunte Leben in unserem Haus werfen können. Ob es spannende Rückblicke auf vergangene Aktivitäten, Ausblicke auf kommende Feste, oder auch Beiträge von Bewohnerinnen und Bewohnern sind – wir möchten mit dieser Zeitung einen lebendigen Austausch fördern und Ihnen Freude bereiten.

Für die kommende Zeit haben wir einiges geplant und es ist schön, dass Sie nun regelmäßig über alles Wissenswerte informiert werden. Gleichzeitig sind wir immer offen für Anregungen und Ideen – vielleicht haben auch Sie eine Geschichte oder ein Erlebnis, das Sie gerne mit uns allen teilen möchten?

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe und freue mich darauf, Sie auch in Zukunft regelmäßig mit Neuigkeiten und kleinen Anekdoten zu unterhalten.

Herzlichst,  
Ihre Monique Schmied, Residenzberatung 3

*Herzlich willkommen!*

*Wir begrüßen alle neuen Bewohnerinnen und  
Bewohner unserer Residenz.*

*Herzlichen Glückwunsch  
zum Geburtstag!*

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und  
Bewohnern einen schönen Geburtstag.  
Lassen Sie es sich weiterhin gut gehen  
und bleiben Sie gesund und glücklich.

Wir gratulieren auch unseren Mitarbeiterinnen  
und Mitarbeitern und wünschen ihnen alles  
Gute im neuen Lebensjahr.

## *Mitarbeiter stellen sich vor:*

Ich freue mich sehr, mich als neue Führungskraft in unserer Residenz Ambiente Kassel vorstellen zu dürfen. Seit dem 15. Juli 2024 bin ich als Stellvertretende Residenzleitung hier im Haus tätig.

Nach Abschluss meines Studiums der Wirtschaftswissenschaften habe ich im Rahmen meiner beruflichen Laufbahn verschiedene Bereiche kennengelernt, die nicht nur meine fachlichen Kompetenzen, sondern auch meine persönliche Entwicklung maßgeblich beeinflusst haben. Besonders prägend war meine langjährige Tätigkeit in der Flüchtlingshilfe und beim Sozialwerk der Christengemeinschaft. Hier habe ich hautnah erfahren, wie wichtig Menschlichkeit, Geduld und eine gut durchdachte Organisation sind, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen Halt und Zuversicht zu geben. Diese Erfahrungen haben mich gelehrt, flexibel auf die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen einzugehen, auch wenn die Rahmenbedingungen herausfordernd sind. Ein Wechsel in der Führung bietet die Möglichkeit, neue Ansätze zu verfolgen, ohne dabei die bereits etablierten Strukturen zu beeinträchtigen. Mein Ziel für die Zukunft der Residenz Ambiente ist es, auf den bisherigen Erfolgen aufzubauen und gleichzeitig offen für neue Ideen und Impulse zu sein.

In meiner neuen Funktion möchte ich die Verbindung von sozialer Verantwortung und wirtschaftlichem Know-how einbringen. Ge-



meinsam mit unserem engagierten Team setze ich mich dafür ein, die Residenz Ambiente weiterhin zu einem Ort zu gestalten, an dem sich sowohl die Bewohnerinnen als auch die Mitarbeitenden wertgeschätzt und gut aufgehoben fühlen. Denn nur durch die Kombination von effizientem Management und menschlicher Zuwendung können wir die bestmögliche Betreuung und Unterstützung gewährleisten.

Florance Mangal



## *Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,*

an dieser Stelle finden Sie unsere besonderen Veranstaltungen, zu denen wir Sie herzlich einladen.

Über **alle täglichen und regelmäßigen Veranstaltungen** informieren wir Sie weiterhin in unserem wöchentlichen Veranstaltungsplan und auf unseren Aushängen.  
Wir freuen uns über Ihre rege Teilnahme!

*Ihre Residenzleitung*

## *Vorschau auf unsere Sonderveranstaltungen*

### **November**

**25.11.** **15.30–16.30 Uhr**  
*Gedenkgottesdienst*

---

**27. und 28.11.** **11.00–17.00 Uhr**  
*Weihnachtsbasar im Rathaus*

**17.12.** **14.00–19.00 Uhr**  
*Weihnachtsfeier Fridericianum*

---

**18.12.** **14.00–19.00 Uhr**  
*Weihnachtsfeier Orangerie*

---

### **Dezember**

**Jeden Sonntag**  
*im Advent findet das Adventscafé  
im Uniraum statt*

---

**06.12.** **14.30–17.00 Uhr**  
*Nikolausmarkt*

---

**08.12.** **10.00–16.00 Uhr**  
*Adventsbrunch*

---

**16.12.** **14.00–19.00 Uhr**  
*Weihnachtsfeier Wilhelmshöhe*

**19.12.** **14.00–19.00 Uhr**  
*Weihnachtsfeier An den Kaskaden*

### **Januar**

*Neujahrsempfang*





**FÜR EINE STARKE  
UND STOLZE PFLEGE**



## **PROUD TO CARE BEDEUTET ...**

- ... stolz zu sein, in einem der schönsten und sinnvollsten Berufe überhaupt zu arbeiten.
- ... stolz darauf zu sein, hilfsbedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.
- ... stolz darauf zu sein, Menschen Tag für Tag ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

und gemeinsam an einem Strang zu ziehen, um der Pflege die Anerkennung zu verleihen, die sie wirklich verdient.

Unser Verein **proud to care e.V.** hat es sich zur Aufgabe gemacht, Pflegekräfte aus ganz Deutschland zu vereinen, um gemeinsam für ein besseres Image des Berufsfeldes zu kämpfen und so wieder mehr Menschen für die Pflege zu begeistern.

**WE ARE PROUD TO CARE!**  
Jetzt mehr erfahren und mitmachen



**#proudtocare**

# Danke Angelika!

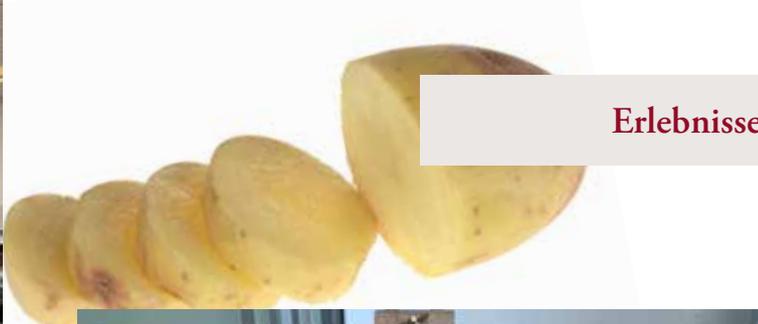
Nach 20 Jahren in der Residenz hat sich niemand den Ruhestand mehr verdient als unsere liebe Angelika Geier.

Am 17. September feierte sie ihren Abschied im Universalraum mit all den Leuten die sie auf ihrem Weg unterstützt und begleitet ha-



ben. Hiermit möchten wir an die schöne Veranstaltung erinnern und noch einmal Danke sagen. Von nun an beginnt eine neue Ära mit Florance Mangal als Kopf des Leitungsteams, Johanna Szczygiel als Pflegedienstleitung Heike Kammann als ihre Stellvertretung und Monique Schmied als Residenzberatung.





# Kartoffelfest

Am 24. September 2024 ging es bei uns in der Residenz um die Kartoffel. Geboten wurden tolle Spiele mit Bezug zum vielseitigsten Gemüse der Welt.

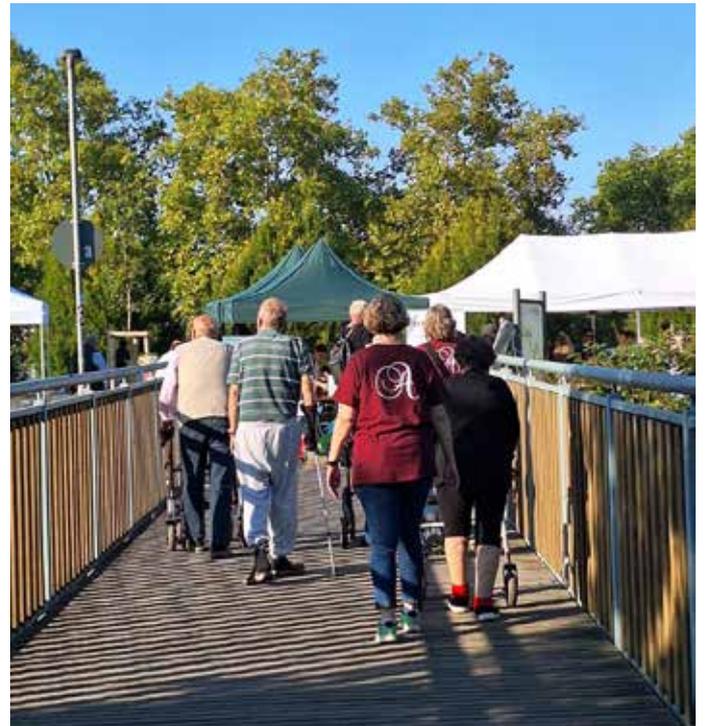




# Stadtteilstfest Wesertor

Unsere Residenz befindet sich im Kasseler Stadtteil Wesertor, weshalb wir uns natürlich gerne mit einem Stand auf dem diesjährigen Stadtteilstfest am 20. September präsentierten. Nicht nur das Team und die Bewohner hat-

ten eine Menge Spaß, sondern auch die Besucher unseres Standes. Wir hatten nämlich ein Glücksrad mit gebracht und so konnte man sich allerhand nützliche Preise erdrehen.







# Ausflug zur Kleingartenanlage

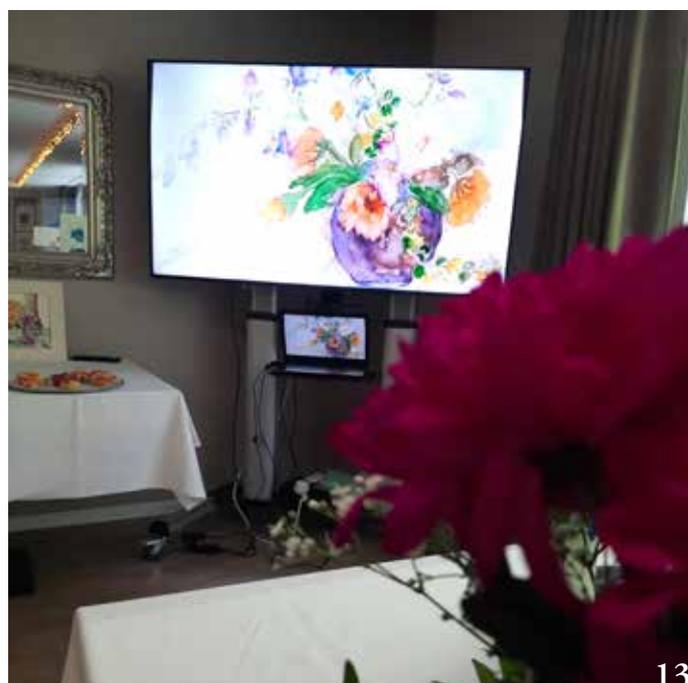
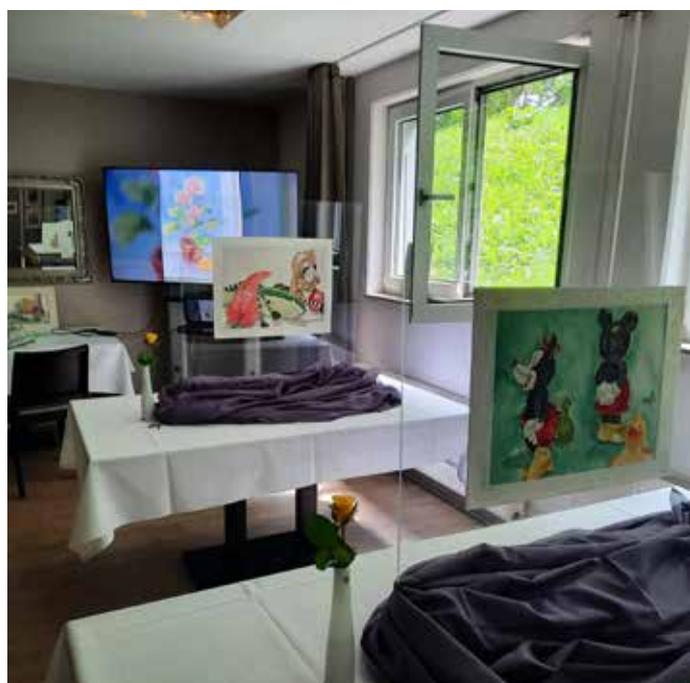
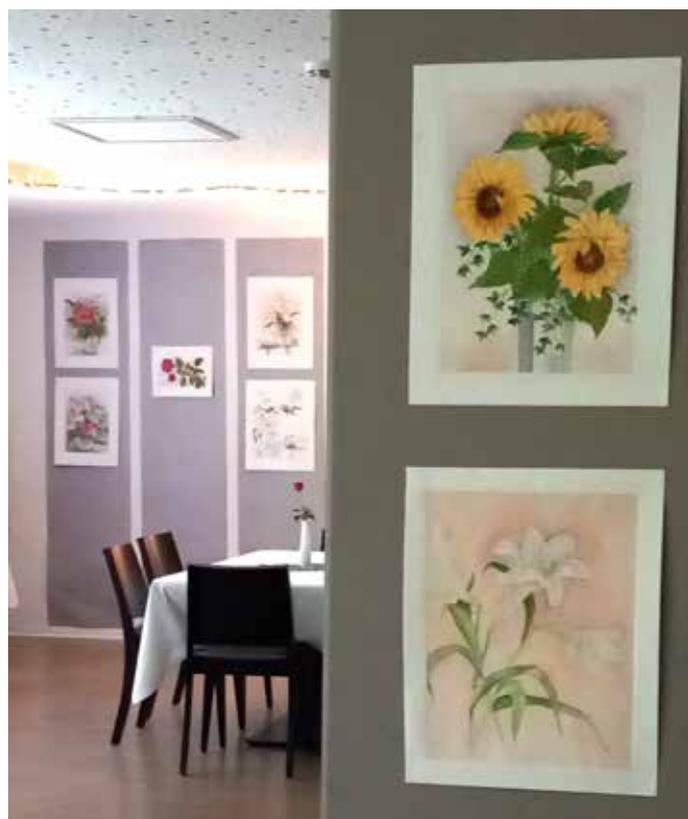
Im Sommer haben sich einige unserer Bewohner aufgemacht um im Restaurant lecker Essen zu gehen und einen gemütlichen Nachmittag im Biergarten zu verbringen.





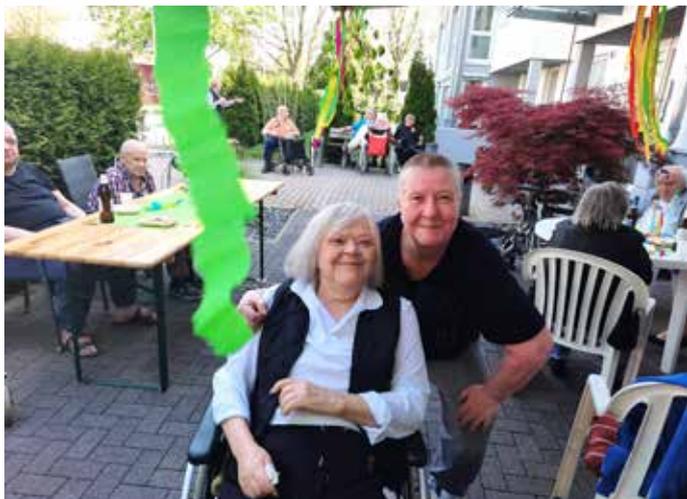
Unsere liebe Bewohnerin Frau Sinning stellte ihre wunderbaren Kunstwerke im Uniraum aus. Da sie so viele tolle Bilder gemalt hat, wurde ein Teil davon digital auf dem Fernseher gezeigt.

## Vernissage



# Sommerfest 2024

Buntes Programm und viel Spaß gab es auch bei unserem jährlichen Sommerfest.





# Buntes Faschingstreiben

*... und gute Stimmung gab es auch  
dieses Jahr bei uns im Haus!*



# Der Glowesabend

Der Glowesabend oder Glowesowend ist in der Gegend um Kassel die Bezeichnung für den Nikolausabend.

Als Glowes (Mehrzahl Glöwesse), früher auch Klowes (Dialektform von Klaus oder Nikolaus), bezeichnet man die als Nikolaus oder auch anders verkleideten Kinder, die jeweils am 6. Dezember nach Einbruch der Dunkelheit an den Haustüren und in Geschäften Sprüche aufsagen, um Süßigkeiten zu erlangen. In früheren Zeiten waren auch Äpfel oder Nüsse beliebte Beute, großes Glück hatte der Glowes, der gar eine Orange erbeutete! In der Region südlich und südwestlich um Kassel ändert sich die Schreibweise auch in Klobes oder Clobes.

Doch keine Süßigkeiten ohne Spruch. Oft nehmen oder nahmen die Sprüche Bezug auf politische Begebenheiten der jeweiligen Zeit.

Eine Erinnerung von Hildegard W. aus Sand an den Klobesabend:

„1957 war ich acht Jahre alt. Am 6. Dezember, kaum dass es dunkel geworden war, zogen wir in einer kleinen Gruppe los, zwei oder drei Mütter mit Kinderwagen und unseren kleinen Geschwister im Schlepptau. Das war ein Gewusele, mir kam es vor, als wären alle

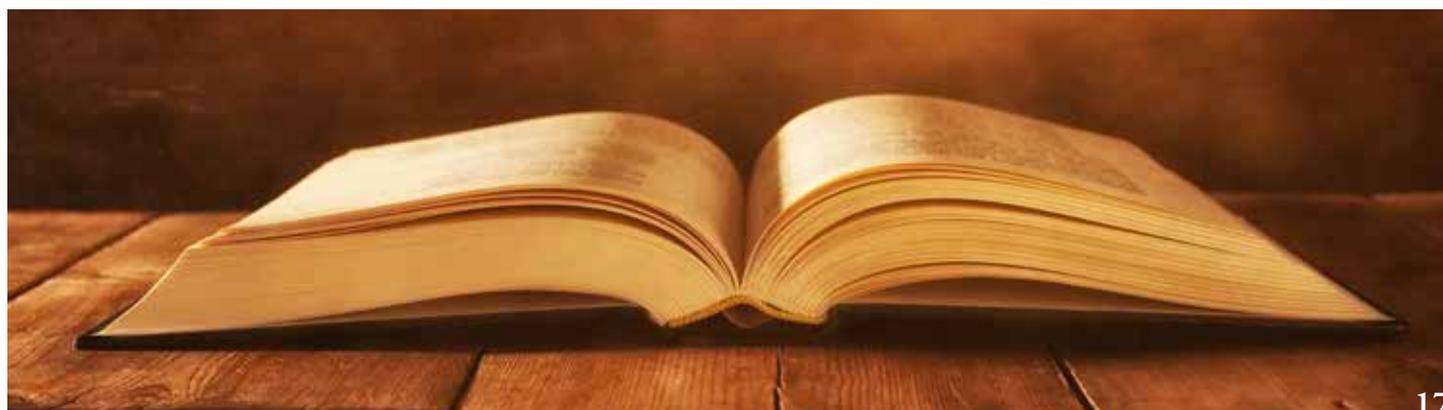
Kinder des Dorfes auf der Straße. Da sah man welche, die sich mit den Kittelschürzen ihrer Mütter und Pullovern ihrer Väter verkleidet hatten, einige hatten sich die Gesichter bemalt, [...] oder trugen Masken. In den Händen Einkaufstaschen, klingelten wir an allen Türen in der Nachbarschaft. Wenn jemand aufmachte, sagten wir einen Spruch auf, z. B.

„Ich bin d'r kleine Dicke,  
winsche uch viel Gligge,  
ich winsche uch 'n langes Läwen,  
müssd mä au was Scheenes gäwen.“

Es gab ja viele Kinder im Dorf und alle waren verrückt nach Süßigkeiten. Nüsse und Äpfel mochten wir nicht so gern, dafür die kleinen Schokoladenweihnachtsmänner, die die Leute für 20 Pfennig im Tante-Emma-Laden gekauft hatten, umso mehr. Und wir achteten eifersüchtig darauf, wer die besten Sachen bekam. Klar, je jünger ein Kind war, desto mehr bekam es geschenkt. ...

Das Wort Glowes oder Gloweskopp wird auch gern als Schimpfwort benutzt. „Was ess dann das fern Globeskopp?“

Quellen: Wikipedia, „... und morgens krähte der Hahn“, Herkules Verlag, 2009, mündliche Überlieferung, eigene Erfahrungen



# Nicht gesünder durch Nahrungsergänzungsmittel

Wenn zu ergänzenden Nährstoffen wie Vitamin D, Magnesium oder Kalzium gegriffen wird, denkt keiner an Leberschäden oder Nierensteine. Wie das zusammenhängt, weiß

*Dr. med. Monika Rau.*



## Frau Dr. Rau, was genau versteht man unter Nahrungsergänzungsmitteln?

Viele meinen, Nahrungsergänzungsmittel seien Arzneimittel. Doch das ist ein Trugschluss. Sie sind Lebensmittel. Es handelt sich dabei um Konzentrate von Vitaminen, Mineralstoffen und sonstigen Stoffen, wie zum Beispiel Pflanzenextrakten, essenziellen Fettsäuren und Aminosäuren.

## Woher kommt dieser Trugschluss?

Die Nahrungsergänzungsmittel werden in ähnlicher Form wie Medikamente dargereicht: Als Tablette, Pille, Pulver oder Saft. Verkauft werden sie häufig in Apotheken und Reformhäusern.

## Wer kauft besonders gern Nahrungsergänzungsmittel?

Laut einer repräsentativen Bevölkerungsbefragung vom März 2022 haben fast die Hälfte



Dr. Monika Rau arbeitet seit 2012 am Universitätsklinikum Würzburg. Davor war die 39-Jährige am Universitätsspital in Zürich tätig. Die Mutter zweier Kinder ist Fachärztin für innere Medizin und Gastroenterologie, seit 2021 auch Ernährungsmedizinerin. Dabei beschäftigt sie sich unter anderem mit der Ernährungstherapie bei Lebererkrankungen und dem Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln.

der Befragten angegeben, in den letzten sechs Monaten Nahrungsergänzungsmittel gekauft zu haben. Das zieht sich durch alle Altersklassen, wobei Frauen häufiger als Männer zu Zusatzpräparaten greifen.

## Worin liegt die Problematik der Nahrungsergänzungsmittel?

Sie unterliegen keiner Zulassungspflicht. Sie sind staatlich weder auf Wirksamkeit noch auf Sicherheit geprüft. Zulässige Inhaltsstoffe sind nur für Vitamine und Mineralien gesetzlich geregelt. Es gibt jedoch keine Höchstmengenregelung für Vitamine und Mineralstoffe. Neben- und Wechselwirkungen werden im Unterschied zu Arzneimitteln auch nicht

systematisch erfasst. Vor allem pflanzliche Produkte und Muskelaufbaupräparate werden für die weltweite Zunahme von Leberschäden verantwortlich gemacht.

### Raten Sie grundsätzlich vor der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln ab oder gibt es Ausnahmen?

Gesunde Menschen, die sich in Deutschland ausgewogen im Sinne einer vollwertigen Kost ernähren, brauchen in der Regel keine Ergänzungsmittel. Für bestimmte Risikogruppen, wie zum Beispiel Schwangere, Stillende, Menschen über 65 Jahre und Veganer wird die Supplementierung von bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen empfohlen und für Menschen, die einen nachgewiesenen Mangel haben.



*Eine ausgewogene Ernährung bietet viele Vitamine. Öle wie Raps- oder Leinöl versorgen den Körper mit Omega-3-Fettsäuren.*

### Gehen wir mal die bekanntesten Vitamine und Mineralstoffe durch. Was können Sie zu einer Zusatzeinnahme von Vitamin D sagen?

Das Sonnen-Vitamin D wird bis zu 80–90 % mithilfe des Sonnenlichts hergestellt. Geringe Mengen können auch über die Nahrung aufgenommen werden, zum Beispiel über fetten Fisch, Eigelb und Leber. Vitamin D ist vor allem wichtig für die Knochenmineralisierung und reguliert den Kalziumhaushalt.

Für Menschen über 65 Jahre, die mobilitätseingeschränkt, chronisch krank oder pflegebedürftig sind, geriatrische Patienten, Osteo-

porose-w und sturzgefährdete Senioren kann zusätzliches Vitamin D sinnvoll sein. Gleiches gilt auch für Babys. Sie sollten direkte Sonneneinstrahlung meiden, brauchen aber Vitamin D für den Knochenaufbau. Ihnen wird Vitamin D als Medikament verschrieben, zur Prophylaxe einer Rachitis.

Grundsätzlich gilt: Hohe Dosierungen von Vitamin D nicht auf Verdacht einnehmen. Ein zu hoher Vitamin-D-Spiegel kann unerwünschte Nebenwirkungen haben, wie zum Beispiel ein zu hoher Kalziumspiegel, Nierenversagen und Nierenverkalkung. Diese Nahrungsergänzung sollte nur derjenige vornehmen, der tatsächlich einen Vitamin-D-Mangel hat.

### Was können Sie zu Kalzium und Magnesium sagen?

Kalzium ist wichtig für Knochen und Zähne und wird gebraucht für die Funktion von Muskeln und Nerven sowie für die Blutgerinnung. Viel Kalzium steckt in Milchprodukten, Haselnüssen, grünem Gemüse wie Broccoli und in einigen Soja-Produkten. Hier reicht eine ausgewogene gesunde Ernährung aus.

Ähnlich verhält es sich mit Magnesium, einem der Top-Seller unter den Nahrungsergänzungsmitteln. Muskelkrämpfe bei Sporttreibenden sind häufig kein Zeichen für einen Magnesiummangel, sondern Zeichen für eine Fehlbelastung. Auch hier gilt: Besser Magnesium über eine ausgewogene Nahrung aufnehmen, zum Beispiel über Nüsse, Soja- und Vollkornprodukte.

Eine Überdosierung durch eine sehr hohe Kalziumzufuhr kann langfristig zu Nierensteinen sowie zu Gefäßverkalkungen führen. Zu viel Magnesium kann zum Beispiel Durchfälle hervorrufen.

**Omega-3-Fettsäuren werden viele heilsame Eigenschaften nachgesagt. Sie sollen Herzinfarkten und Schlaganfällen vorbeugen, bei Kindern die Konzentration verbessern und sogar vor Demenz und Krebs schützen. Was halten Sie davon?**

Für die zusätzliche Einnahme von Omega-3-Fettsäuren bei gesunden Menschen gibt es keine klare Indikation. Einfacher und genussreicher ist es, ein- bis zweimal die Woche Fisch zu essen, zum Beispiel Hering, Lachs und Makrele, Walnüsse und verschiedene pflanzliche Öle wie Rapsöl oder Leinöl.

**Wie viele Vitamine brauchen wir?**

Für einen funktionierenden Stoffwechsel sind Vitamine unentbehrlich. Unser Körper kann – bis auf wenige Ausnahmen – Vitamine nicht selbst bilden und muss sie mit der Nahrung aufnehmen. Wer sich ausgewogen mit Obst und Gemüse ernährt, ist ausreichend mit Vitaminen versorgt. Denn dort stecken nicht nur Vitamine, sondern auch Ballaststoffe und Polyphenole drin.

Für Heranwachsende, Schwangere, Stillende, Senioren und Menschen, die unter bestimmten Erkrankungen oder andauerndem Stress leiden oder sich sportlich betätigen, gilt: Sie müssen verstärkt auf eine ausreichende Vitaminzufuhr achten.



Ein erhöhter Alkoholkonsum kann auch mit einem Vitaminmangel einhergehen. Menschen mit einem schädlichen Alkoholkonsum weisen häufig auch eine unzureichende Kalorienaufnahme auf. Ihnen können damit auch wichtige Vitamine und Spurenelemente fehlen.

Spezielle Diäten erschweren eine optimale Vitamin- und Mineralstoffversorgung. Wer weniger isst, nimmt automatisch weniger Nährstoffe zu sich, umso wichtiger ist eine ausreichende Vitaminzufuhr.

**Welche Folgen kann der unsachgemäße Gebrauch von Nahrungsergänzungsmitteln haben?**

Die meisten Nahrungsergänzungsmittel sind zur Ergänzung des Speiseplans gedacht, sie gleichen eine ungesunde Ernährung nicht aus. Eine Kombination mehrerer Präparate sollte man wegen Überdosierung vermeiden. Den wenigsten ist bewusst, dass Nahrungsergänzungsmittel zu Wechselwirkungen mit Medikamenten beitragen und damit verschriebene Arzneimittel in ihrer Wirkung beeinträchtigen. Insbesondere durch pflanzliche Nahrungsergänzungsmittel haben Leberschäden weltweit zugenommen, sodass von einer ungezielten und nicht überprüften Einnahme von pflanzlichen Nahrungsergänzungsmitteln abgeraten wird.



Mein Fazit lautete deshalb: Wer in Deutschland lebt, gesund ist und keine spezielle Diät durchführt, für den reicht in der Regel eine vollwertige und ausgewogene Ernährung aus, um seinen Bedarf an Mineralien und Vitaminen zu decken.

*Interview: Monika Jungfleisch*

# Wir nehmen Abschied...

... von unseren verstorbenen  
Bewohnerinnen und Bewohnern



Es ist egal, zu welchem Zeitpunkt man einen Menschen verliert,  
es ist immer zu früh und es tut immer weh.

*Unbekannter Autor*

# Das große Schlagerquiz



1. Gesucht wird ein Schlager von Gustaf Gründgens (1938). Ein Schlager für Menschen, die die Nacht gern zum Tag machen und gerade dann so richtig unternehmungslustig werden.  
\_\_\_\_\_
2. Wie hieß der amerikanische Soldat mit der schwarzen Toll, der seine Hüften besonders gut schwingen konnte? \_\_\_\_\_
3. Hierbei handelt es sich um eine berühmte Straße in Hamburg St. Pauli, in der man sich amüsiert, ob mit oder ohne Mädels. \_\_\_\_\_
4. Mit seinem letzten Geld bestellte dieser Herr seiner Liebsten noch Blumen. Und er fragt sich, warum sie böse auf ihn ist. Der Schlagertitel ist ein Frauenname mit dem Buchstaben A \_\_\_\_\_
5. Freddy Quinn sang einen Schlager in dem eine Mutter ihren Sohn auf hoher See bittet, wieder nach Hause zu kommen. Wie hieß dieses Lied? \_\_\_\_\_
6. Welche Farbe hatte Wencke Myhres Gummiboot von 1970? \_\_\_\_\_
7. In diesem Schlager von Lilian Harvey und Willy Fritsch (1937) bewegt man sich ganz verliebt zur Musik, bis hinein in den Himmel. \_\_\_\_\_
8. An welchem süßen Ort verbringt man laut Vico Torriani (1928) gerne auch mal schweigend seine Zeit bei Kuchen und Tee. \_\_\_\_\_
9. Gesucht wird ein Schlager in dem eine grüne, stachelige Pflanze auf einem Balkon besungen wird. \_\_\_\_\_

10. Welche europäische Hauptstadt träumt laut Catarina Valente von der Liebe?  
\_\_\_\_\_
11. Gesucht wird eine Frau die Rudi Schuricke (1950) ihr Herz und ein „JA“ schenken soll. Der Name beginnt mit dem Buchstaben R. \_\_\_\_\_
12. Dieser Schlager von Zarah Leander ist eine Art Trostspruch, so ähnlich wie: „Alles halb so schlimm“ oder „Das wird schon wieder, Kopf hoch“. \_\_\_\_\_
13. Bei heißen Temperaturen will man nur noch ins kühle Nass springen. Dies wollte auch Conny Froboess in Jungen Jahren tun und sang uns diesen Schlager. \_\_\_\_\_
14. Dieses Lied ist bekannt aus dem Film „Die drei von der Tankstelle“ von 1930. Was ist das schönste auf der Welt, auch wenn die ganze Welt zusammenfällt? \_\_\_\_\_
15. Welches Instrument sollte man laut Johannes Heesters spielen können um bei den Frauen gut anzukommen? \_\_\_\_\_
16. In welchem Alter fängt laut Udo Jürgens das Leben erst so richtig an? \_\_\_\_\_
17. Welche Blumen sollen auf Hildegard Knef herunter regnen und sämtliche Wunder begegnen?  
\_\_\_\_\_
18. Manche Menschen haben die Angewohnheit, immer etwas bestimmtes mit ins Bett zu nehmen. Was nimmt z.B. Mimi in dem Schlager von Bill Ramsey immer mit in ihr Bett?  
\_\_\_\_\_
19. Jeder Mensch ist einmalig und unverwechselbar und vor allem Liebende empfinden die Einmaligkeit füreinander. Darum handelt es sich in dem Lied der Nilsen Brothers (1965). Aber dich gibt's \_\_\_\_\_
20. An welchem Ort muss laut Reinhard Mey die Freiheit grenzenlos sein?  
\_\_\_\_\_

# *Das große Schlagerquiz: Lösungen*

1. Die Nacht ist nicht allein zum schlafen da
2. Elvis
3. Auf der Reeperbahn nachts um halb eins
4. Anneliese
5. Junge komm bald wieder
6. Knallrot
7. Ich tanze mit dir in den Himmel hinein
8. In einer kleinen Konditorei
9. Mein kleiner grüner Kaktus
10. Paris
11. Rosamunde
12. Davon geht die Welt nicht unter
13. Pack die Badehose ein
14. Ein Freund, ein guter Freund
15. Man müsste Klavier spielen können
16. Mit 66 Jahren fängt das Leben an
17. Rosen
18. Einen Krimi
19. Aber dich gibt's nur einmal für mich
20. Über den Wolken

# Impressionen



# SUDOKU

Alle Felder des Spielfelds sind so mit Zahlen auszufüllen, dass jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem Teilquadrat des Spielfelds nur einmal vorkommt.

A) sehr leicht

8		9		2			6	
4				5				9
5				4	8			7
		2			1	3		4
		6			2			
		4			5	1		
			3				8	
	9							
	3		5	6				9

B) leicht

			2		5			
	7					4	6	
5	4	3				8	1	
7				5	9			
6	8	5						
							3	7
						3		1
	5	8	3		6			9
			1	9	8			

C) mittelschwer

	8	7	5			2	9	
		2				6	1	
			9		7			
9				4	6			
		4				5		
1				9			4	2
6	5					9		
				3		8		5
			7		4			

Lösungen

A

8	1	9	7	2	3	4	6	5
4	2	7	1	5	6	8	3	9
5	6	3	9	4	8	2	1	7
9	8	2	6	7	1	3	5	4
1	5	6	4	3	2	9	7	8
3	7	4	8	9	5	1	2	6
7	4	5	3	1	9	6	8	2
6	9	1	2	8	7	5	4	3
2	3	8	5	6	4	7	9	1

B

8	1	6	2	4	5	9	7	3
2	7	9	8	1	3	4	6	5
5	4	3	9	6	7	8	1	2
7	3	1	4	5	9	6	2	8
6	8	5	7	3	2	1	9	4
4	9	2	6	8	1	5	3	7
9	6	7	5	2	4	3	8	1
1	5	8	3	7	6	2	4	9
3	2	4	1	9	8	7	5	6

C

4	8	7	5	6	1	2	9	3
5	9	2	4	8	3	6	1	7
3	1	6	9	2	7	4	5	8
9	7	5	2	4	6	3	8	1
2	3	4	1	7	8	5	6	9
1	6	8	3	9	5	7	4	2
6	5	3	8	1	2	9	7	4
9	7	5	2	4	6	3	8	1
7	4	1	7	8	5	6	9	3
8	2	9	7	5	4	1	3	6



*at the heart of healthcare*

## WIR SIND DA, WENN SIE UNS BRAUCHEN!

Seit 30 Jahren versorgen wir bundesweit chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen mit medizinischen Produkten und Dienstleistungen.

Wir möchten dazu beitragen, die Lebensqualität und Mobilität unserer Patienten zu stärken und zu verbessern.

### Unser Service für Sie:

- Versorgung in den Therapiebereichen enterale Ernährung, IV-Therapien, Stoma, Tracheostoma, Wundversorgung, ableitende Inkontinenz und Diabetes.
- Beratung durch einen persönlichen Ansprechpartner vor Ort.
- Abstimmung der Versorgung mit dem behandelnden Arzt.
- Schnelle und zuverlässige Lieferung der benötigten Produkte, einfach auf Rezept.

### Sie möchten nähere Informationen?

Dann fragen Sie nach uns. Wir sind regelmäßig in Ihrer Einrichtung.

### Kostenlose Informationen:

**0 800-33 44 800**

Mediq Deutschland GmbH • 66661 Merzig  
kundenservice@mediq.de • www.mediq.de



**Residenz Ambiente Kassel**  
Franzgraben 51 · 34125 Kassel  
Telefon 0561 987-3  
kassel@residenz-ambiente.de  
[www.residenz-ambiente.de](http://www.residenz-ambiente.de)